Nysgerrig?

1	2	3
Du kan finde flere oplysninger på vores hjemmeside **www.dksund.de**	**Tal med din(e)....** Forældre Klasselærer Skolesygeplejerske Pædagog **...om det**	Ønsker du at høre mere om et ophold på Kystsanatoriet i Hjerting, er du velkommen til at ringe til Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e.V.

Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e.V.
Waldstraße 45, 24939 Flensburg | 0461 - 570 580
www.dksund.de

R.O.

i Danmark | Vi knytter bånd

R.O. er noget for dig!

Du er mellem 6 og 15 år.
Du har brug for et pusterum.
Du har måske udfordringer i skolen eller hjemmet eller vil forbedre din livsstil.
Så er R.O. det rigtige for dig.
Under opholdet bor du på Kystsanatoriet i Hjerting, som ligger i naturskønne omgivelser ved Vesterhavet.

Et ophold er total sejt fordi:

- Du er sammen med jævnaldrene
- Du lærer at håndtere udfordringer
- Du får mere selvværd og selvtillid
- Du får fede oplevelser
- Du lærer om sund livsstil
- Du bliver endnu bedre til at tale dansk
- Du deltager i mange sjove aktiviteter
- Du får nye venner

Din forældres opgaver

Sammen med dine forældre lægger vi en plan for, hvordan de bedst kan støtte dig i målsætningen før, under og efter et ophold.

Det siger andre forældre:

Dennis' spisevaner er blevet meget bedre efter han kommet hjem fra opholdet. Han holder øje med hvad og hvor meget han spiser. Han cykler til skolen, i stedet for at tage bussen. Hans selvværd og selvtillid er simpelthen vokset.

Efter Hjertingopholdet og skoleskift har Sina stort set ikke haft noget fravær. I morgen afslutter hun sin første praktik.

Skolen meddeler, at Jonas er blevet bedre til at håndtere konflikter. Han er begyndt at tale om sine følelser, i stedet for at afreagere på alt muligt andet.