



### Was bedeutet R.O.?

Derzeit arbeitet Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e.V mit dem Projekt

”RekreationsOphold i Danmark. Ziel ist, das Angebot vom Schulgesundheitsdienst bzw. der Familienberatung zu analysieren und weiterzuentwickeln.

Unsere Vision ist, die Kinder und Jugendlichen in der dänischen Minderheit und ihre Familien bestmöglich zu unterstützen. Dies gilt nicht nur in Bezug auf die soziale und gesundheitliche Entwicklung, sondern auch auf die Möglichkeit in der dänischen Minderheit zu leben.

### Unser Angebot!

Für Kinder und Jugendliche die ihren Lebensstil ändern möchten oder große

Herausforderungen in der Schule oder zu Hause haben, bieten wir einen

Rekreationsaufenthalt in Dänemark an. „Rekreation“ wird vom lat. *recreatio* hergeleitet und bedeutet Erholung, Entspannung, Verbesserung und Stärkung.

Die Dauer eines Aufenthalts beträgt 3 Wochen oder 5 Wochen mit oder ohne

Schulunterricht. Die Kinder wohnen im Kystsatorium in Hjerting. Die Einrichtung liegt in

einer naturnahen Umgebung direkt an der Nordsee, wodurch die Kinder viele Möglichkeiten nutzen können sich motorisch weiterzuentwickeln.

Wir geben den Kindern kleine und große Herausforderungen die ihr Selbstwertgefühl und

Selbstvertrauen stärken. Die Kinder und Jugendlichen haben die Möglichkeit eine andere

Rolle einzunehmen als in der Schule oder zu Hause. Wir arbeiten mit den familiären

Ressourcen und streben an geeignete Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, um die

positiven Erfahrungen der Kinder nach einem Rekreationsaufenthalt zu festigen.

Den Kindern und Jugendlichen wird in Hjerting ein familienähnlicher Alltag geboten. Eine

feste Struktur, gute Rahmenbedingungen und ein gutes Verhältnis zwischen Kindern und

Erwachsenen stehen im Vordergrund. Dies gibt den Kindern und Jugendlichen Freiräume zur



eigenen Entfaltung. Wir legen sehr viel Wert auf soziale Gemeinschaft, schöne und nachhaltige Erlebnisse und einen gesunden Lebensstil.

Durch den Aufenthalt erleben die Kinder einen dänischen Alltag in dem dänische Sprache und Kultur ein natürlicher Bestandteil ist. Erfahrungen zeigen, dass sich so die dänischen Sprachkenntnisse deutlich verbessern.

Während des Aufenthaltes hat die persönliche Hygiene einen hohen Stellenwert. Sie sorgt für das eigene Wohlbefinden, beugt Krankheiten vor und hat große Bedeutung im sozialen Zusammenhang. Ein ebenso großes Augenmerk liegt auf den Bereichen Bewegung und Ernährung.

Im Januar bieten wir einen Aufenthalt für Teenager mit den Schwerpunkten Pubertät, Sexualität und den damit verbundenen Herausforderungen an.

Bei allen Aufenthalten hat das Personal ein besonderes Augenmerk auf eine positive Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Es wird täglich dokumentiert und nach dem Aufenthalt wird ein Abschlussbericht vom Kystsatorium erstellt, der für den weiteren Verlauf Verwendung findet.

### **Wie stelle ich einen Antrag?**

Wenn du dir einen Rekreationsaufenthalt für dein Kind wünschst, melde dich beim Team R.O. vom Dansk Sundhedstjeneste e.V. unter Tel. 0461-570 580

Wir sprechen über die aktuelle Situation deines Kindes und vereinbaren die nächsten Schritte.

### **Wie geht es weiter?**

Beim ersten Treffen erstellen wir zusammen einen Handlungsplan. Für den weiteren Verlauf ist es wichtig, dass dein Kind gerne an einem 3- bzw. 5-wöchigen Aufenthalt teilnehmen möchte. Bedingung für einen Rekreationsaufenthalt ist ebenfalls, dass die Schule und das



Freizeitheim zustimmen. Beide Einrichtungen erhalten vom Team R.O. einen Fragenbogen zur Situationsbeschreibung aus ihrer Sicht.

Unter "Hvad handler R.O. om - Ansøgning" kannst du auch selbst die Fragebögen im Vorwege ausdrucken und die Einrichtungen bitten Sie auszufüllen.

Dein Antrag wird weiterbearbeitet, sobald wir alle Dokumente vorliegen haben. Ungefähr 5 - 8 Wochen vor dem nächsten Aufenthalt bekommt ihr eine schriftliche Zu- oder Absage oder eine Mitteilung darüber, dass euer Kind auf der Warteliste steht.

### **Zusammenarbeit mit Eltern**

Wir legen sehr großen Wert auf eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern. Gemeinsam erarbeiten wir die nächsten Schritte in einem Handlungsplan.

Es ist die Aufgabe der Eltern ihr Kind bei der erarbeiteten Zielsetzung vor, während und nach dem Aufenthalt in Hjerting zu unterstützen. Dies beinhaltet neben der Zusammenarbeit mit Team R.O. auch eine gute Zusammenarbeit mit dem Personal vom Kystsantorium, der Schule und möglichen anderen Beteiligten.

Um dein Kind bestmöglich zu unterstützen sind Gespräche mit unserem „familiekonsulent“ erforderlich. Es wird erwartet, dass die Eltern ihre Kinder bei einem 5 wöchigen Aufenthalt am Besuchstag in Hjerting teilnehmen. Am Abreisetag besteht dazu die Möglichkeit eine Fahrgemeinschaft zu vereinbaren.

Die Eltern müssen während des Aufenthalts immer telefonisch erreichbar sein. Des Weiteren muss gewährleistet sein, dass ihr euer Kind abholen/entgegennehmen könnt, falls dies kurzfristig notwendig wird.



### Wissenswertes:

- Für den Aufenthalt in Hjerting fällt eine Administrationsgebühr von 72 € an. Wenn Leistungen nach dem SGB II oder SGB III bekommst, wird die Gebühr auf 36 € herabgesetzt.
- Das Taschengeld beträgt zusätzlich 5 € pro Woche.
- Ein Aufenthalt wird nur dann genehmigt, wenn die Schule und das Freizeitheim zustimmen.
- Dein Kind muss selbst mit dem Aufenthalt einverstanden sein.
- Mindestens ein Elternteil muss bei der Abfahrt und Rückkehr anwesend sein.
- Alle Dokumente in Verbindung mit dem Aufenthalt müssen vom Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.
- Euer Kind benötigt einen gültigen Pass, eine Krankenversicherungskarte und einen aktuellen Impfstatus.
- Wenn der Aufenthalt genehmigt wurde, ist es **wichtig**, dass du dich für eine Bestätigung beim Team R.O. oder der Administration telefonisch meldest. Dies gilt ebenfalls bei einer Absage.



### Häufig gestellte Fragen

#### **Wann bekomme ich Bescheid, ob der Antrag genehmigt wurde?**

Es vergehen mindestens 5-8 Wochen, bevor du eine Antwort erhältst.

#### **Wie alt muss mein Kind sein um das Angebot in Anspruch nehmen zu können?**

Das Mindestalter beträgt 6 Jahre. Die Altershöchstgrenze liegt bei 15 Jahren.

#### **Welche Kleidung benötigt mein Kind?**

Das Wetter an der Nordsee ist sehr wechselhaft. Bedenkt die Jahreszeit und dass es so manches Mal stürmisch sein kann.

Auf der Homepage unter "forældre- ofte stillede spørgsmål" findet ihr einen Link für die Pack- und Checkliste.

#### **Darf mein Kind sein Handy mitbringen?**

Dein Kind darf sein Handy mitbringen. Dies geschieht jedoch auf eigene Verantwortung.

#### **Wieviel Taschengeld muss ich meinem Kind mitgeben?**

5 € pro Woche.

#### **Wann kann ich mein Kind am besten telefonisch in Hjerting erreichen?**

Zwischen 17.00 Uhr und 19.00 Uhr

#### **Darf ich mein Kind in Hjerting besuchen?**

Es gibt einen offiziellen Besuchstag, aber du kannst dein Kind durchaus an anderen Tagen besuchen. Dies muss vorher mit dem Personal vom Kystsankatorium abgesprochen werden.

#### **Kann ich zusammen mit meinem Kind das Kystsankatorium in Hjerting besuchen, bevor wir eine Entscheidung über einen Aufenthalt treffen?**

Ein Besuch ist möglich und muss vorher mit dem Kystsankatorium abgesprochen werden.

#### **Darf mein Kind seine Spielekonsole mitbringen?**

Dies ist erlaubt, geschieht aber auf eigene Verantwortung. Die Kinder haben auch die Möglichkeit im Kystsankatorium I-pad, Computer, Wii und andere Geräte auszuleihen.

#### **Was kann ich tun, wenn mein Kind während des Aufenthaltes Heimweh bekommt?**

Es ist völlig normal seine Eltern zu vermissen. Kontaktiere immer das Personal vom Kystsankatorium, wenn dein Kind während des Aufenthaltes an Heimweh leidet. Das Personal kümmert sich um dein Kind und steht dir gerne mit Rat zur Seite.