



**DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG**  
**Waldstr: 45 – 24939 Flensburg**  
**Tel. 0461-57058-0 – [www.dksund.de](http://www.dksund.de)**

Hjælp... vi har Lus!

Hvad nu?



## Kære forældre

Lus er skadedyr!

De har brug for hår, luft, blod og en temperatur på 28-30° C for at leve.

Man kan smittes direkte ved at "stikke hovederne sammen" eller indirekte ved fælles brug af hårbørster, hovedpuder m.m. Tæt hængende jakker, huer i garderaber, skolebussæder eller den hjemlige sofa kan ligeledes være smitekilder.

- **Alle kan blive smittet**
- **Lus kan lide at bo i et hvilket som helst hår**
- **Lus lever af blod - ikke af snavs**
- **Hvis barnet/den unge har lus, er forældre både forpligtet til at melde det til de institutioner, som barnet går i og iværksætte en behandling mod lus**

Det første tegn på lus viser sig ved en pludselig, heftig kløen i hårbunden, især i nakken, i tindingerne og bag ørerne. Denne kløe opstår, fordi lusene sprøjter et blodfortyndende sekret ind i huden, når de stikker mennesket (som ved et myggestik).

En lus kan lægge 4-7 æg om dagen. Ægget ligger godt beskyttet i et svøb (på tysk *Nisse*) og klistres fast til hårene ca. 1-2 cm fra hårbunden og kan ikke udredes med en almindelig kam. Efter 8-9 dage udklækkes larverne. Disse er formeringsdygtige efter yderligere 8 dage.

Ovenstående cyklus bliver ved og ved og ved ....medmindre, der iværksættes en grundig og effektiv behandling af den smittede. Uden blodmåltider tørrer lus ind og dør efter cirka 55 timer.

**På vores hjemmeside [www.dksund.de](http://www.dksund.de) kan du finde flere informationer:**

**På hjemmesidens forside vælger du**

- **Aktivitetsområder**
  - **Børn og unge**
    - **Velkommen til børn og unge**
    - **Materiale til download**
  - **Lusefolder eller film om lus**

## Lus - opgaver og ansvar

### Forældre er

- forpligtet til at tage kontakt til deres barns institution og informere om, at deres barn har lus
- ansvarlige for både 1. og 2. behandlingen af den smittede person (Plan for behandlingsforløb)
- ansvarlige for, at supplerende hygiejneforanstaltninger gennemføres i hjemmet for at afbryde smittevejene

### Skoler, børnehaver og fritidshjem m.m

- Hvis et eller flere børn eller personalet har lus, er institutionen forpligtet til at melde dette til det lokale *Gesundhedsamt*.
- I tilfælde af lus, må barnet/ den unge først møde igen, når 1. behandling af håret med godkendt lusemiddel er gennemført. Her er forældrenes udsagn tilstrækkeligt.
- Kun i særlige tilfælde kan det være nødvendigt at kræve en attest over lusefrihed.
- Ved ophobede tilfælde af lus kan skolesygeplejersken kontaktes for rådgivning og planlægning af videre tiltag.
- Institutionen iværksætter selv foranstaltninger til bekæmpelsen af lus såsom garderobebeindretning, vask af udklædningstøj m.m..  
Se også den tyske lovgivning i *Infektionsschutzgesetz* § 34 og § 18.

### Skolesundhedstjenesten

- Arbejder sammen med det tyske *Gesundhedsamt* og har som grundlag den tyske lovgivning, der til dette tema står i *Infektionsschutzgesetz* § 34 og § 18
- Skolesygeplejersken kan kontaktes ved spørgsmål omkring lus. Kan rådgive og bidrage ved planlægningen af tiltag ved ophobede tilfælde af lus
- Attester på lusefrihed for enkelte børn/ unge kan udstedes i enkelte tilfælde

### Forebyggelse

- STORE LUSEDAG i Sydslesvig den 31. januar hvert år
  - Via pressemeddelelse, famly, forældreintra og anden PR opfordres alle familier i Sydslesvig (ligesom hele Danmark) til lusetjek
- Sundhedspædagogisk aktivitet i børnehaver og skoler efter behov - gerne i forbindelse med store lusedag

## Plan for behandlingsforløb - sæt x til højre når opgaven er udført

<b>1.dag</b>	Ingen skole-, fritidshjem- eller børnehavebesøg.	
	Meddelelse om lus til skole, fritidshjem, børnehave og andre kontaktpersoner.	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
	<b>1. BEHANDLING</b> Levende lus og luseæg fjernes. Dertil kæmmes håret, gerne vådt, systematisk med lusekam. Specielt luseæg fjernes bedst enkeltvis med fingrene. Derefter behandling med præparat/shampoo tilladt efter <i>Infektionsschutzgesetz</i> § 18. Købes på apoteket (følg brugsanvisningen på pakken).	
	Børster, kamme og hårsmykker m.m. renses i varmt sæbevand. Glem ikke cykelhjem/ridehjem.	
	Alt, der kan vaskes ved 60°, vaskes - f.eks. tøj, håndklæder, sengetøj og stofdyr.	
	Alt, der ikke kan vaskes så varmt, kan fryses i 24 timer eller kommes i en aflukket plastikpose i 3 dage - kæledyr kan holde ferie!	
	Gulvtæpper, møbler og bilsæder støvsuges grundigt.	
	Ved langt hår anbefales det, at det sættes op eller flettes.	
<b>2.dag</b>	Institutions- og skolebesøg er tilladt igen, hvis 1. behandling er gennemført.	
	Hjemme kæmmes håret igen systematisk med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg.	
	Børster, kamme, hårsmykker m.m. renses igen i varmt sæbevand.	
	Gerne undersøgelse igen af alle personer i husstanden.	
<b>3., 4., 5., 6. og 7. dag</b>	Hjemme kæmmes håret igen systematisk med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg.	
	Børster, kamme, hårsmykker m.m. renses igen i varmt sæbevand.	
<b>8.dag</b>	<b>2. BEHANDLING</b> Igen vask med præparat/shampoo fra apoteket - følg brugsanvisningen.	
	Håret kæmmes systematisk med lusekam.	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
<b>9.dag</b>	Daglig kontrol og kæmning af håret mindst til dag 14, herefter gerne 1 gang om ugen. (I al evighed ☺)	